

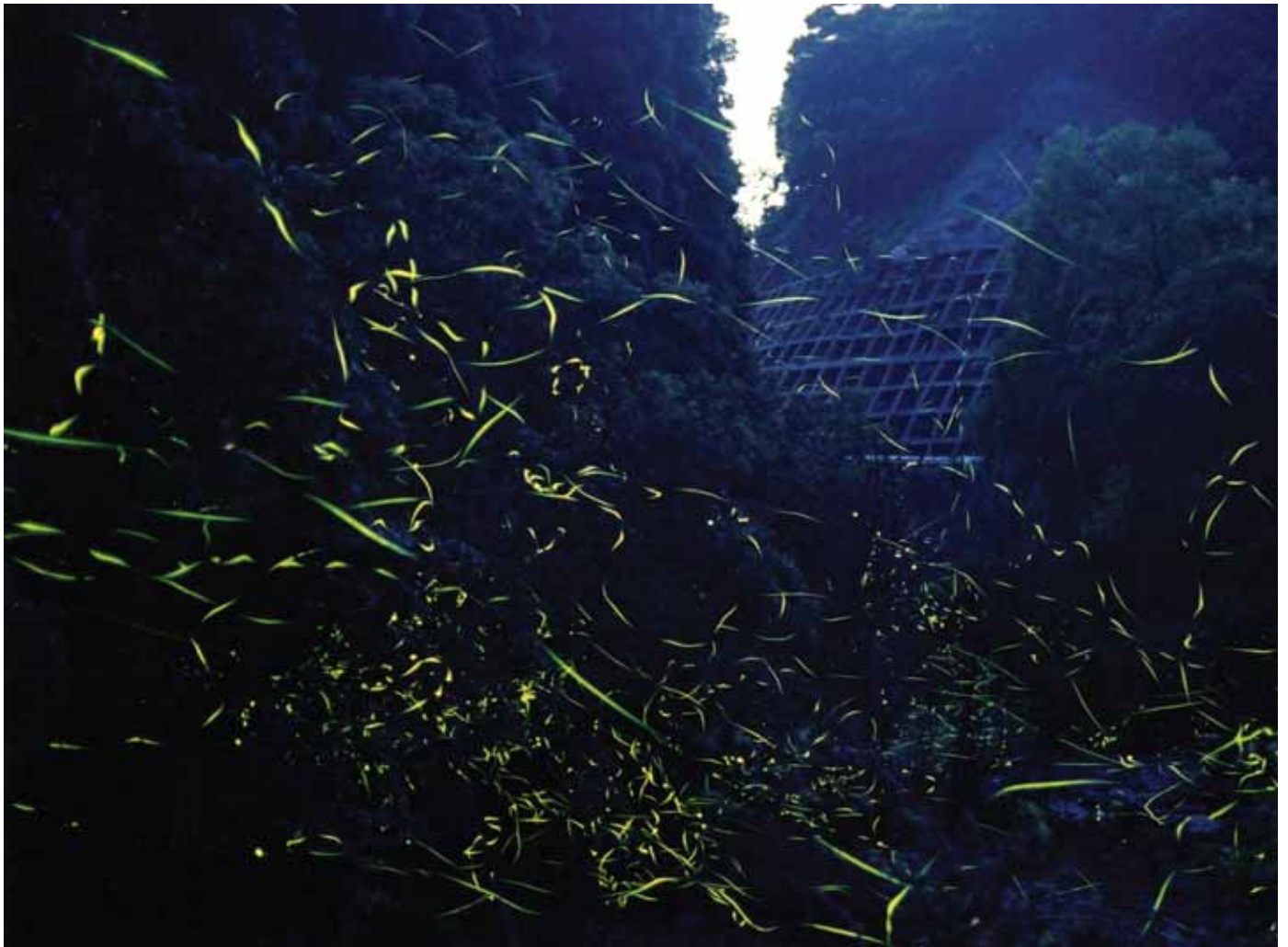
みはら

7月号

No.503

平成16年7月1日発行

雄途三原・恵みの大地と生命輝くやさしいまち



成相川にホタルが復活

ほたる橋上流（2ページに関連記事）

まちのうごき

(平成16年6月1日現在)

世帯数	5,173戸(+10)
人口	16,603人(+1)
男	8,017人(±0)
女	8,586人(+1)
転入	36人
転出	34人
出生	10人
死亡	12人

()内は対前月比

保健師ノート	20
募集・お知らせ	18
図書館・資料館	17
さんさんネット・子育て	16
中央公民館	14
健康福祉だより	13
情報ガイド	12
イングランドの丘	11
ふれあい広場	10
ふるさとの昔話	9
合併交流コーナー	8
国民年金	7
参議院選挙	6
下水道	4
ホタルの里復活	2

今月の主な内容

ページ

(ホームページ) <http://www.town.mihara.hyogo.jp/>



成相ボタルが復活した溪流
(成相川ほたる橋上流500m)



清流に住むサワガニも



幼虫の餌カワニナ(巻貝)が岩に付いています

ホタルの里復活には

夏の夜の風物詩、ホタルの飛び交うさまは、子どもの頃の郷愁を呼ぶものです。そのホタルが成相川の「ほたる橋」上流でよみがえりました。

三十二年の努力

かつてはゲンジホタルの名所であった「成相溪谷」からホタルが消えていました。その「成相ボタル」を復活せようと三原中学校の理科部では昭和四十六年、滋賀県永源寺町からホタルの提供を受け、飼育し始めました。その翌年には成相宮前橋付近に幼虫放流し、その成長を待ちました。しかし、高度経済成長により環境が変化し、一時放流を中断しました。その後昭和五十五年から論鶴羽川上流へ放流場所を移し活動を続けました。その成果が大きく表れたのが、十二年後の平成四年でした。平成三年からは、工事中の成相ダム上流にも放流され、現在では多くの人々が訪れる成相ボタルの新名所となりました。理科部の鍵山教諭は、「水質が良くなり、ホタルは順調に増えています。今年も、成相川で幼虫と餌のカワニナを捕獲し、人工飼育して論鶴羽川に放流予定です」と復活を確認されています。

「JCHOの町長です」

分かりにくい国民年金でも加入・納付を
三原町長 中田勝久

いよいよ夏本番：体調管理には十分、ご自愛をして下さい。

さて、先般来国会では「年金制度改革法案」が審議され、六月五日与党の強行採決で成立いたしました。

住民の皆さん方も私も非常に關心深い法案だったと思います。今月はその国民年金について資料を基にポイントをご報告いたします。まず自身の公的年金加入記録について開示いたします。明石社会保険事務所からの回答票では国民年金に昭和三十六年四月一日加入取得、平成二年五月一日厚生年金に加入取得、平成六年七月二十九日兵庫県市町村職員共済組合に加入取得、現在に至っており私は加入・保険料とも正常であり、安心しました。

それでは国民年金制度とは。

日本国内に住むすべての人に共通の基礎年金を支給する制度。尚厚生年金、共済組合などに加入した人は、上乗せの年金を受ける2階建ての年金制度です。

加入者の種類では

①第1号被保険者とは

日本国内に住所のある二十歳以上六十歳未満の人で、農林漁業者・自営業者・自由業者・無職・学生等

②第2号被保険者とは

厚生年金に加入している会社員、共済組合に加入している公務員等(厚生年金、共済組合に加入すると自動的に国民年金に加入)

ホタル保護区域（成相川宮前橋附近）に幼虫を放流する三原中学生



広報みはら
昭和47年8月号より



子供会やボランティアの方々によって河岸から回収されたゴミ

水源池にうかぶ粗大ゴミ…

八木小学校 行進歌

大正6年榎本賞平氏作詞

成相川の水清く
ほたるの光うかべつつ
岩間にくだけ岸に散り
流れてやまぬ美しさ



成相ボタル
(ゲンジボタル)

放流された幼虫が成長するには、その餌の住みやすい環境整備も必要です。諭鶴羽ダム上流には、川沿いに「ほたる水路」も建設されました。成相ダムの建設には、洪水調整や生活用水と農業用水の安定確保に加え、ダム湖周辺でホタル見物ができるように環境整備が行われています。一度失われた、初夏の風物詩「ホタルの乱舞」は、生徒たちの根気と努力と莫大な経費によって取り戻されたものです。

みんなの力が必要です

美しい水を生み出し、ほたるなどの昆虫や動植物が育つ森林。その豊かな森林では、心無い人々たちによる粗大ゴミの不法投棄で汚されています。林道沿いや河川に放置された廃棄物は、上水道や農業用水の水源地を汚染し続けてしまいます。捨てられたゴミの回収には、子どもたちやボランティアグループの人たち

ちの力を借りて行われました。ふるさとの大切な川を守り、よりよい水辺の環境をつくるには、まず川を汚さないこと。河川や山林にゴミを捨てないこと。家庭からの可燃や資源ごみは分別し、定められたルールで処理してください。

次に私たちができることは、役場や集落が行う「清掃活動」に参加することです。活動への参加を通じて不法投棄の現状を認識し、自分たちの住む環境を自分たちで美しく保ちましょう。ホタルは、環境のパロメータ

と言われます。その環境は、山奥の清流でなく私たちの住むすぐ近くの「里山」と呼ばれる雑木林や水田、小川などの環境です。諭鶴羽川と成相川の上流に復活したホタルが下流へと広がり、平野部の水田や水路で乱舞する幻想的な雰囲気を再現させることも夢ではありません。今、私たち自身の努力が必要です。



全島一斉清掃

7月4日(日)

午前8時～正午

淡路島のゆたかな自然環境を守り、公園島づくりを進めましょう。

区長さんの指示により、集落単位で清掃を行います。雨天の場合は区長さんにご相談ください。

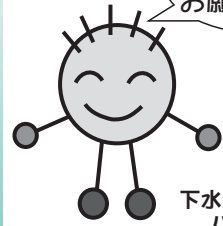
住民生活課 ☎42-0322

- ③第3号被保険者とは
第2号被保険者に扶養されている配偶者（届出が必要で二十歳以上六十歳未満の人）
- 保険料の納付期間・金額は
保険料は二十歳から六十歳になるまで四十年間納付。平成十六年度の定額保険料は月額一万三千二百円です。保険料の免除制度とは
- ①法定免除（全額免除）
・生活保護法による生活扶助を受けている人・障害基礎年金または被用者年金の障害年金（1、2級）の受給者
- ②申請免除（全額免除・半額免除）
・所得が一定以下・天災、失業等で保険料納付困難・税法上の障害者、寡婦で所得が一定以下
- 国民年金受給について
- 老齢基礎年金：国民年金に加入して受給資格期間を満たした人が六十五歳になったとき支給
- 障害者年金：国民年金加入中に障害者になった又二十歳前の傷病で障害者になったとき支給
- 遺族基礎年金：国民年金加入者か、加入したことのある人が亡くなり、その人によって生計を維持されていた子のある妻、または子に支給
- 国民年金のポイントには以上のよう
な事ですが、受給資格は国民年金、厚生年金等のトータルで、原則二十五年の納付期間が必要です。
- この際公的年金加入記録を照会されて、加入・納付について確認され
ては…。
- 尚、詳しいことは住民生活課年金
係へお尋ね下さい。

下水道 きれいな水への 帰りみち

下水道課
☎42-7573

ご協力を
お願いします。



下水道マスコット
バクちゃん

下水道工事に ご協力を

三原町では、汚れた水を浄化し、きれいな水に蘇らせ快適な生活環境を保つため下水道管の整備を広範囲で行っています。

このたび次の五箇所において下水道工事を行っています。工事は、下水道管やマンホール等を道路に設置する工事を開始し、十二月末の完成を目指します。(国分地区は八月末の完成)

埋設位置が深くなる下水道幹線では工事期間が長くなり、また交通量の多い箇所では工事による交通渋滞も発生し、ご迷惑をかけています。工事は、朝と夕方の通勤時間帯を避け、生活への影響が少ないようにしながら行っています。

現場付近では、う回看板や交通整理員の誘導に従い通行くださるよう、ご理解とご協力をお願いします。



工事区間

複列地区、市地区のみなさまへ

◎受益者分担金

下水道事業は、道路や公園などの公共施設と異なり、下水道が整備される地域のみがその恩恵を受けることとなります。下水道の建設にかかる費用の一部を恩恵を受けるみなさんに負担していただくのが受益者分担金です。

①納める人

大複列・小複列・西川・松田・福永・市・十一ヶ所・三條地区の一部で『公共ます』を設置済みのご家庭の土地所有者又は、居住、営業等をされている方。

②分担金の額

一般住宅（1戸あたり）15万円
事業所、営業所及び共同住宅は下水道課へお問合せください。

③納める方法

公共マスを設置された土地所有者の方へ、納付書を郵送いたします。分割納付又は一括納付、何れかの方法で8月31日までに納めてください。

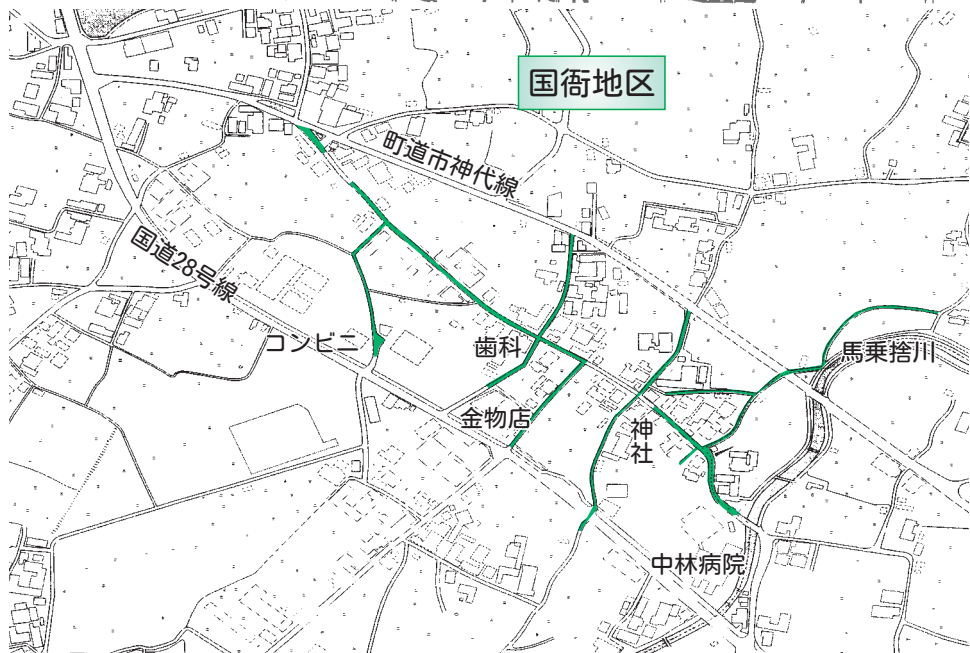
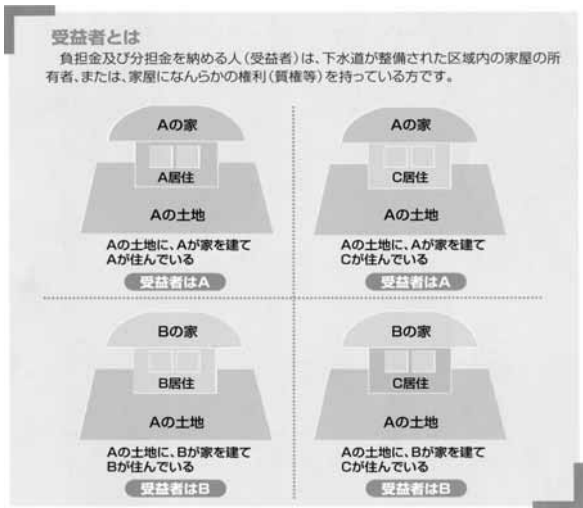
○分割納入：年2回（8月末と2月末）を3年間、合計6回で納めます。

○一括納入：8月末日までに全額を納めます。

分担金の20%に相当する額が報奨金として割引かれます。

※一般住宅の場合『3万円』が割引かれ、『12万円』を納めます。

④納入先：三原町役場出納室又は金融機関



入札結果等の公表

金額はすべて消費税抜き

- 工事名
公共下水道事業
大複列地区支線管渠布設工事
 - 工事場所 複列大複列
 - 入札日時 6月14日午後1時30分
 - 入札結果
- | 入札者氏名 | 入札金額(円) |
|-----------|------------|
| 太田土建(株) | 83,000,000 |
| (株)宮本土建 | 83,700,000 |
| 栄和興業(株) | 83,600,000 |
| (株)土居建設 | 83,200,000 |
| (株)ゆづるば建設 | 83,500,000 |
| (株)滝本 | 83,500,000 |
| (株)榎本組 | 83,400,000 |
| 有賀土建(株) | 83,250,000 |
| 松本伊(株) | 83,300,000 |
| ○落札価格 | 83,000,000 |
| ○予定価格 | 83,837,000 |
| ○最低制限価格 | 55,891,000 |

7月11日(日)は参議院議員通常選挙の投票日

七月十一日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。投票時間は、午前七時から午後八時までです。

参議院議員通常選挙

投票

投票は選挙区、比例代表それぞれに投票することとなります。

選挙区

投票用紙には、候補者の氏名を記載してください。

比例代表(非拘束名簿式)

投票用紙には候補者の氏名、または政党名のみを記載してください。

期日前投票、不在者投票

投票日に仕事や旅行、入院などで投票所へいけない方は期日前投票、または不在者投票が出来ます。

期日前投票

七月十日までの間、午前八時三十分から午後八時まで三原町役場総務課(七月九日のみ役場庁舎横の町民会館)で期日前投票ができます。

この制度は、従来の不在者投票が必要となっていた外封筒への署名が無くなり、手続きが簡素化されます。投票所での投票と同様に投票用紙を投票箱に入れるだけで投票が完了します。ただし、投票用紙請求書兼宣誓書へは従来どおり記入が必要です。

他の市町村での不在者投票

投票の際には、入場券をご持参ください。仕事などの都合で滞在先での不在者投票は、お近くの選挙管理委員会に申し出て、投票用紙

○三原町内投票所一覧

投票場所	該当地区・集落名
第1投票所	榎列小学校体育館 榎列地区
第2投票所	八木保育所 八木(馬回、寺内、大久保、鳥井、立石、国分、新庄、野原、徳野)
第3投票所	八木文化創造館 八木(入田、養宜中、養宜上)
第4投票所	三原町役場 市地区
第5投票所	浦壁公会堂 神代(社家、久保、段、上中原、浦壁)
第6投票所	神代公民館 神代(黒道、喜来、富田、籠池、北所、南上、経所、南所、城家、国上、小路)
第7投票所	JAあわじ島倭文出張所 倭文地区
第8投票所	志知公民館 志知地区

の請求手続きを行ってください。三原町選挙管理委員会から滞在先へ投票用紙を郵送します。開封せずに滞在先の選挙管理委員会に持ち込み、投票してください。

指定施設での不在者投票

選挙管理委員会から指定を受けている病院等に入室している方は、施設管理者にお申し出ください。三原町選挙管理委員会から投票用紙を送付し、施設内で不在者投票ができます。町外や島外の病院でも投票できますので、施設の管理者にお申し出ください。



めいすい君

三原町選挙管理委員会
☎42-0320

※三原町内での指定施設／八木病院、平成病院、中林病院、平成クラブ、翁寿園、ひまわり、淡路エルベ、太陽の家

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、郵便等投票証明書をお持ちの方は、町選挙管理委員会へ投票用紙の請求を行ってください。

郵便等投票証明書の発行を希望される方は選挙管理委員会までお問合せください。

開票

開票は七月十一日午後九時から三原町民会館で行います。

過去5回参議院議員通常選挙有権者数と投票率

執行年月日	有権者数(人)	投票率(%)
H1. 7. 23	12,536	69.68
H4. 7. 26	12,763	51.89
H7. 7. 23	12,946	42.49
H10. 7. 12	13,108	55.68
H13. 7. 29	13,292	63.50
H16. 7. 11	?	?

参議院議員通常選挙は、他の選挙に比べ著しく投票率が低い傾向にあります。

参議院議員通常選挙は、わたしたちの意見を国政に反映させる重要な選挙です。当日投票所へいけない人も、期日前投票制度を活用するなどして、必ず投票しましょう。

国民年金

知っトクの情報

保険料を納めるのが困難なとき
保険料免除制度をご利用ください

前年所得が一定以下で、収入がなく保険料が納められない人や、保険料を全額納めるのが困難な人は、国民年金担当窓口にて申請して、社会保険事務所承認されると、保険料の全額もしくは半額が免除されます。

申請して承認されると

- ・申請した月の前月分から六月分まで保険料が免除されます。
- ・半額免除を承認された場合でも、残る半額の保険料を納付しないと、保険料を未納にした期間と同じ扱いになります。

手続きは

所得により審査されます。それ以外には、天災・失業・倒産・事業の廃止などを理由とするときに限られます。

全額・半額免除の判定基準

本人と配偶者と世帯主の前年

●免除対象となる所得

	全額免除	半額免除
標準4人世帯 (夫婦・子2人/子の1人は16歳以上23歳未満)	164万円 (260万円)	285万円 (424万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	94万円 (159万円)	172万円 (271万円)
単身世帯	35万円 (100万円)	85万円 (150万円)

()内は収入ベース

継続して免除を希望される方は、八月末までに申請して下さい。毎年申請が必要です。ご持参いただくもの

①年金手帳 ②印かん
●失業等を理由とするときは
(左記のいずれか)

- ・雇用保険受給資格者証の写し
- ・雇用保険被保険者離職票の写し
- ・離職者支援資金の貸付を受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し

住民生活課
☎42-0322

こんなに違う!

免除と未納

	全額免除	半額免除	未納
老齢基礎年金を受けるための資格期間には	受給資格期間に入ります。	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります。	受給資格期間に入りません。
受け取る老齢基礎年金額は	免除期間は年金額に3分の1が反映されます。	半額免除期間は年金額に3分の2が反映されます。	年金額に反映しません。
障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるときは	保険料を納めたときと同じ扱いです。	保険料の半額を納めると全額納めたときと同じ扱いです。	年金を受けられない場合もあります。
後から保険料を納めることは	10年以内なら納めることができます。(3年目からは当時の保険料に加算がつきます)	免除された分は、10年以内なら納めることができます。(3年目からは当時の保険料に加算がつきます)	2年を過ぎると納めることができません。

緊急警報!!

あなたは、
ねらわれています!

注文していない商品が送られてきた!

注文していないのであれば代金の支払義務はありません。又、送られてきた商品は送られてから14日(又は業者に商品を引き取るよう連絡してから7日)たてば勝手に処分できます。

身に覚えのない請求書が届いた!

身に覚えがないのであれば代金の支払い義務はありません。「至急連絡を…」などと書いてありますが、相手業者とは一切連絡を取らないこと。

消費生活無料相談

とき/7月7日(水)10時~15時◇ところ/働く婦人の家
悪質商法や契約のトラブルでお困りの方、専門員が相談に応じます。

年金未納架空請求にご注意

最近、県下において架空団体名で『年金が未納なので連絡を』などと記載された、架空請求はがきが多数発送されています。これらの手口は、①年金の未納保険料の支払いを求める②年金の過払いの払い戻しを求める③手数料の支払いを求めるなど。

被害に遭わないためには、次の事項に注意してください。

- はがきに書かれた連絡先に電話しない。
- 電話の後、親族に確認する。
- 明石社会保険事務所に確認する。
☎078-912-4916
- 不審と思えば警察に相談する。

みんなでつくろう、
安全・安心のまち「みはら」



ふれあいと対話が築く 明るい社会 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間



「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本年は七月五日を街頭一斉行動の日とし、保護司、更生保護婦人会や関係団体の方々七十人が町内での広報活動や量販店（十三店舗）前で街頭啓発を行います。みなさんのご協力をお願いします。

秦 好雄 さん



土地改良事業功労者表彰を受賞

上幡多（が功労者表彰を受賞しました。

秦さんは、平成八年十二月から幡多土地改良区理事長として関係農家の意見を集約し、ほ場整備事業を完成に導きました。

誠実で温厚な人柄で地域の信望も厚く、昼夜を問わず尽力された功績が認められたものです。

兵庫県土地改良事業団体連合会の淡路支部総会が六月四日、国際会議場（東浦町）で開催され、秦好雄さん（榎列

南あわじ市誕生まであと194日

合併交流コーナー 四町のすがたに迫る

テーマ『夏のあそび場』

○緑町

子供の楽園、じゃぶじゃぶ池

緑町は、「ご存じの通り海岸線を持たない町ですが、夏の遊び場として最も人気があるのが淡路ふれあい公園内にあるじゃぶじゃぶ池です。夏の休日ともなると、服をびしょ濡れにしながら、水上アスレチックで遊ぶ子供たちの笑い声が絶えません。町内外を問わず多くの親子連れでにぎわいます。



子どもたちでにぎわうじゃぶじゃぶ池

●西淡町

家族で楽しめる伊毘うずしお村

淡路島南インターチェンジを下りてすぐ、阿那賀伊毘にある「伊毘うずしお村」。大鳴門橋を目の前に海水浴や

オートキャンプ、バーベキューができるほか、四季を通じて釣りを楽しめます。また、バリアフリーを考慮した浜辺までのスロープもあり、子どもからお年寄りまで自然を満喫することができます。



風光明媚の伊毘うずしお村（☎37-9040）

●三原町

ゆずるは憩いの広場で水あそび

春には桜の花見に多くの人を訪れるゆづるはダム公園。ダム湖のすぐ下には、夏場の人気スポット「憩いの広場」があります。論鶴羽山の豊かな自然に囲まれたテニスコートでは多くの人たちがプレーを楽しみ、せせらぎでは涼を求める家族連れで賑わいます。宿泊やテニスコートのご利用は三原町サイクリング

ターミナル（☎42-5310）へ



子どもに人気のせせらぎでの水あそび

●南淡町

エメラルドグリーンに輝く沼島海水浴場

沼島の港から徒歩五分で、小さいながらも、驚くほど透명한海水浴場があります。エメラルドグリーンに輝くビーチはまるで南国にきたかのような錯覚さえ覚えてしまいます。自然に囲まれてのんびりと海水浴を楽しむことのできるこのビーチは、平成十三年にオープンし、新しいシャワーや更衣室、トイレなどの設備が整っています。



「沖縄？」と錯覚するぐらい美しい沼島ビーチ

第20回 三原町人形まつり

8月15日(日) 雨天順延

三原町中央公民館・人形浄瑠璃資料館
三原町健康広場



人形浄瑠璃の後継者たち

昼の部では、五百年の歴史と伝統を誇る「淡路人形浄瑠璃」を継承する後継者団体が日ごろの成果を披露します。夜の部は、会場を健康広場グラウンドに移し阿波踊りやふるさと昔頭の競演、花火大会も予定されています。人々、心と心をつなぐ住民手づくりの「人形まつり」をみんなで盛り上げましょう。

南あわじ650作戦

三原警察署
☎42-0110

カギかけ・声かけ・心かけ

三原警察署では、刑法犯の総数を昨年より10%削減して650件以下を目指す「南あわじ650作戦」を展開中です。

今年1月から5月末までの刑法犯の被害発生件数は、222件でした。この内のおよそ8割(171件)が窃盗犯被害によるものでした。スーパーやコンビニの駐車場での自転車盗が目立って多く発生する傾向にあり、被害のほとんどが無施錠でした。カギかけは、あなたの大切な家族や財産を守る第一歩です。

「カギをかけるのが面倒だ。少しの間だから大丈夫」という気持はありませんか？

また、「カギのかけ忘れ」はありませんか？

車両や自転車から離れる時は、もう一度施錠を確認してください。

カギかけ運動のステッカーを貼り常にカギかけを意識して、安全・安心のまち「南あわじ」を目指しましょう。



おむすびの昔話 ⑩

淡路島のむかしばなし
上田あかね著より

むかし、三原郡の中ほどに大きな柳の木がありました。「近郷近在にもこんななみごとな大木はあるまい。」と村の人たちは朝に晩に姿のよいこの木を見あげては鼻を高くしていました。

ある日、代官がこの木に巣を作った鷹のひなをとって鷹匠に命じて仕立てさせようとして、木こりをつかわしました。

「あの柳を切られては惜しいなあ。」村の人たちは、何か良い方法はないものかと話し合っていました。

そこへ山にこもって狩をして来た。そこへ山にこもって狩をして来た。そこへ山にこもって狩をして来た。

「わたしが親鷹をしとめて、木のぼつてひなをとって来ます。柳の木を切るのだけは、こらえてください。」と代官に頼みました。おかげで柳の木が助かり、村の人たちは喜びました。

数日後この若い狩人が山からのもどり道で高い崖から足を踏みはずして大けがをしました。谷底で苦しんでいると、どこからか若い女の人がやって来て、狩人の家まで背負って行き、手あつく介抱しました。この家は、

年とったおばあさんと息子の二人ぐらしかいたので、その娘はごはんのしたく、洗い物などが人に代わって働きました。おばあさんはすっかり気に入って、「どうぞ、せがれの嫁女になってくれ。そうしてくれれば、わたしは何も思い残すことはないじゃ。頼むよって嫁女になってくれ。」と、いっしょうけんめいに頼んだので、嫁になりました。名前は「おりゅう」といいました。おばあさんは、嫁が子どもを生むと間もなく死にました。子どもは女の子で「みどり」と名づけました。

ある年のこと、また代官のいつけで、大勢の木こりがこの村にやってきました。何でも京の都に平清盛が三十三間堂を建ててその堂の棟木に柳の木を使うというのです。

「今度はあの柳も助かるまい。」村の者たちは、惜しがりました。木こりたちが、その木を切り始める、その日から狩人のうちの嫁が病にかかって寝こんでしまいました。

ふしぎなことに、木こりたちが鋸を入れた切り口が一晩たつと元にもどってしまい、し



かも木こりが病で倒れたりして何日かけても柳の木はびくともしませんでした。

木こりたちが夜中に見張ると、昼間の木屑が舞い上がって切り口を元どおりに埋めこんでしまいます。そこで、次の日から木屑を夕方焼いてしまおうと仕事は進み出しました。狩人の嫁はそれにつれ病が重くなり、狩人に、「長い間、ありがとう。じつは私は、柳の精です。この前あなたが私を木こりから守ってくれたので、お礼に嫁に参ったのです。でも、今度はもうだめです。みどりをよろしく頼みます。」という、静かに息を引きとりました。次の日は、木こりたちの仕事もはかどり、とうとうこの柳の木も倒れてしまいました。けれど太い縄をかけ、村中の者総出で引っ張りましたが、びくともしません。これにはみんな困ってしまいました。その時、狩人と娘のみどりがやって来て柳にかけてある綱を引くと、今までびくともしなかった大木がするすると動きだしました。不思議に思った村の人々も、狩人の話を聞いて、とても悲しみました。

やがて、京都に三十三間堂が建てられ、堂内の棟木にこの柳の木が使われました。村の人々は、切られてしまった柳の木のことを「おりゅう柳」と言うようになったそうです。

平成15年度人権啓発入選作品



金賞

三原中1年 後藤 斉子

うえようやさしい心

さかそう強い勇氣

三原中1年 折口一真

ふれあい 広場

ふれあい100円塾を ご紹介します

— 昨年の7月から始まったふれあい100円塾は、週学校五日制で休みとなった土曜日に開催されています。聴くだけの学習から「自分で体験する講座」として子どもに人気となっています。

この夏休みからは、新しい講座もスタートします。お楽しみに。



お菓子づくり

いずみ会の方々と一緒にケーキやデザートづくり



料理教室

料理だけでなく、礼儀や作法も教わります



讃岐うどんづくり

粉をこねて本格派「讃岐うどん」



囲碁教室

アニメ「ヒカルの碁」で注目。毎週土曜日開催



Tシャツづくり

自分で書いた絵がTシャツにプリントされます



ストーンペインティング

川の石がキャンペーンパスに



陶芸教室

テラコッタ粘土から、鉢や花瓶が作れます



ないきり古代人

まが玉づくり



警察署員が実技指導



子どもたちも挑戦

こどもたちの防犯対策

通学時の連れ去りや学校への不審者侵入などの事件が多発していることから、子どもの安全確保への取り組みとして、町内の小中学校の児童生徒全員に携帯型の防犯ブザーを配布しました。

6月10日、榎列小学校では全校児童279人と中田勝久町長らが参加しブザーの貸与式が行われました。式典では、位高正直校長が防犯ブザーを鳴らし、「自分の命を守るための音。危険が差し迫ったときに鳴らしてください。おもしろ半分で鳴らさないように」と注意を呼びかけました。

中田町長と野口健一郎議長から横山侑耶さんと森崎晴樹君に防犯ブザーを渡しました。町長からは、「危険がせまったとき、勇気を出してひもを引いてください」とあいさつ。児童代表の古川稔君からも「正しい使い方を知り、大切に使っていきたい」とお礼を述べました。

続いて、中野安彦三原警察署生活安全課長から、「危険なときは、ブザーを鳴らし大声で助けを呼んで逃げる」と説明。実技指導も行われました。

人形浄瑠璃を見て、聴いて、触って体験 淡路人形座が 榎列小学校で出張公演

淡路人形協会では文化庁の支援を受け、地域文化芸術活動の環境づくりや人材育成を図る目的で、島内24箇所の小中学校で人形浄瑠璃の開催を計画しています。

榎列小学校では6月2日、体育館に3年生4年生6年生らおよそ120人が集合。淡路人形座の座員ら6人が講師となり講義と公演が行われました。

最初は、淡路の芝居座が全国を巡業して人形芝居を広めたことや「豊作や家内安全」などの願い事の神事と一緒に娯楽として楽しんでいたことなどの歴史を学習しました。

続いて、「太夫」が登場人物に合わせて語り、「三味線弾き」では、龍が空を駆け登る場面を披露し、その撥さばきに盛んな拍手が贈られました。

「人形遣い」の講義では、頭のしくみや目や手の動きを学習。生徒たちも三人遣いに挑戦しましたが、不自然な手足の動きに会場から笑いがこぼれました。

最後には、榎列小学校の子どもたちの幸せを祈って「戎舞」が演じられ、盛んな拍手が贈られました。



淡路ファームパーク
イングランドの丘

開園時間：9時～18時
入園料：大人800円／小人400円
☎43-2626(お間違えのないように!)
7月のイベント情報

7月17日(土)スタート!

今年の夏休みはウルトラマンが毎日やってくる! 「ウルトラマン フレイランド&バトルストーリー展」

《プレイランド》(別途有料)

- ・ウルトラマンふあふあ
- ・ウルトラマンボールプール
- ・ウルキャラッカー
- ・ウルキャライト
- ・ウルトラマンスペースくじ

《バトルストーリー展》(入場料別途)

- ・ギャラリー…映画撮影に使われたミニチュアや台本の展示
- ・名場面写真展…懐かしい歴代ヒーローたちの写真展示
- ・ジオラマ…ウルトラマン vs 怪獣決戦シーンを再現
- ・ビデオシアター
- ・ウルトラマン砂絵工作コーナー (別途有料)

7月17日～8月31日毎日 バトルストーリー展内にて

「ウルトラマン」がやってくる! 写真撮影会&握手会を毎日開催 ※7月～8月上旬は「ウルトラマンティガ」が登場!

**7月17日(土)大好評につき、
リニューアルオープン (別途有料)**

万華鏡と鏡の世界展…

宿題に役立つ万華鏡工作キットも発売!

新・3D立体シアター…3番組が新登場!

- ・夏限定アニメ映画「銀河の少年」
- ・自由研究にもおすすめ「地震研究所」
- ・海中を探検「シードラグーン」

夏もおすすめ! 手作り体験教室

(開催日、料金など詳細はお問合せ下さい。)

夏限定! 食の体験教室

- ・ジャンボパフェ作り…7/17・18・19・24・25・31
2～6人で作るビッグなおいしさ。みんなでチャレンジ!
- ・アイスクリーム作り…夏の一番人気。今年はトッピングも楽しめる。
- ・わらびもちづくり…7月毎週土曜日

定番人気! 食の体験教室

- ・パン&バター作り…お好きな形に作ったパンに手作りバターをつけて試食。
- ・ソーセージ作り…親子におすすめ。腸詰めした後、ポイルして試食。

宿題に役立つ! クラフト体験教室

- ・陶芸教室 ・竹木工教室 ・モザイクタイルで小物作り ・押し花教室
- ・玉ねぎ染め教室 ・石のはんこ作り ・ガラスの塗り絵教室

**7月17日(土)～8月31日(日)夏休み!
自然の中で遊ぶ、楽しむ、勉強する!**

羊の追込みショー…夏休み毎日開催(雨天中止)

動物えさやり体験…夏休み毎週土曜日(雨天中止)

宝さがし大会…夏休み毎週日曜日(雨天中止)

動物写真大会…8月3日(火)受付10:00～14:00

※写生道具持参の小学生は入園無料

動物ふれあい広場…毎日オープン

野菜の収穫体験…なす、すいかなど順次開催

※8月には恒例の「動植物サマースクール」や「ちびっこキャンプ」も。

詳しくはお問い合わせ、または8月号広報にて。



トマトの収穫体験

《動物の赤ちゃん情報》



すくすく元気に育っています!

カンムリヅル (1羽)

8月のお知らせ

8月上旬から「5万本のひまわり畑」が見頃

8月12日(木)・13日(金)・14日(土)は夏のナイター営業!

夕方6時から入園無料、夜9時まで営業!

- ・今年は、アーチェリー、おもしろ自転車など遊びの広場も夜まで延長!
- ・キャラクターの登場やディナーバイキングなど涼しい夕方からもたっぷり楽しめます。
- ・バター作り100円体験や限定自家製パンなど3日間限定の特典もいっぱい!

詳細は8月号広報にてお知らせいたします。お楽しみに。

募集のお知らせ

フリーマーケット出店者募集

8月15日(日)にフリーマーケットを開催します。衣類、雑貨、手作り品などを出品してみませんか?

★お申し込み・お問合せ

神戸フリーマーケット協会 ☎: 078(755)2041

夏休みアルバイト募集

レストラン、遊具、売店など、夏休みのアルバイトを募集しています。

★詳細はお問合せにて…イングランドの丘

☎: 0799(43)2626 締め切り: 7月12日

お誕生 おめでとう

5月20日～6月19日届出分 (敬称略)

赤ちゃん(性別)	保護者	地区	誕生日
樋上 春菜(女)	昭一	松本	5月13日
平本 結子(女)	正明	松田	5月22日
雨堤 太志(男)	肇	上幡多	5月23日
宮本 優弥(男)	茂	大久保	5月25日
柏木 寿樹(男)	宏之	養宜上	6月4日
十河 琉偉(男)	秀明	青木	6月8日
前川 紗輝(女)	幸司	松田	6月10日
前川 竜輝(男)	幸司	松田	6月10日

ご冥福をお祈りします

5月20日～6月19日届出分 (敬称略)

氏名(性別)	年齢	地区	死亡日
井上貴美子(女)	82	市	5月21日
柏木 孝子(女)	53	養宜上	5月24日
前川ちよの(女)	83	松田	5月31日
有賀千代志(女)	87	難波	6月1日
入谷たみゑ(女)	89	地頭方	6月7日
長尾 環(男)	79	市	6月11日
松下 玉子(女)	69	社家	6月17日



(三原町社会福祉協議会)

次の方から預託がありました。
◎細川紀美子さん(大榎列)は、亡夫幸夫さんの香典の一部を、
ありがとうございました。

善意預託



夏の交通事故防止県民運動

7月15日(木)～31日(土)

～「思いやり」で つくる兵庫の 交通安全～

夏は長期休暇があり、レジャーや帰省により交通量が多くなります。また、暑さから来る疲れやイライラなどでゆとりのある安全確認等がおろそかになりがちです。

交通事故は、一瞬の油断で誰にでも起こる恐ろしいものです。外出時には、①こどもと高齢者②交差点③安全速度に注意し、危険を予知するよう心がけて下さい。

また、ご家族、ご近所さん、お知り合いとの会話の中で「気をつけて行ってらっしゃい。」「シートベルト締めなあかんで。」など交通安全を呼びかけ合いましょう。



相談あれこれ (相談無料)

相談名	とき・ところ	内容など
法律相談 ☎42-0323 企画室	7月予定なし 8月10日(火)13:00～16:00 町民会館 小会議室	町顧問弁護士 (当日受付 先着15名程度)
行政相談 ☎42-0323 企画室	7月12日(月)13:00～15:00 中央公民館小会議室	行政相談委員 服部長介さん(当日受付)
心配ごと相談 ☎42-4966 社会福祉協議会	12日(月) 13:00～15:00 社会福祉協議会	老人の悩みや生活困窮 など福祉に関すること
法律・登記相談 ☎0799-62-5829 濱口事務所	20日(火) 10:00～12:00 (毎月第3火曜日) 洲本総合庁舎	兵庫県司法書士会 淡路支部 の司法書士による相談
多重債務者相談 ☎22-9584 壽園事務所	26日(月) 10:00～12:00 (毎月第4月曜日) 洲本総合庁舎	
高齢者相談 ☎0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	8月20日(金) 9:30～16:30 洲本総合庁舎	年金 事前に
	9日(金) 13:00～15:00	法律 電話予約必要 専門相談員による
	23日(金) 13:00～15:00 洲本総合庁舎	
交通事故相談 ☎0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	8日(木) 10:30～16:00 津名町役場	0799-62-0001 事前に電話予約必要 津名町役場町長公室
	15日(木) 10:30～16:00 洲本総合庁舎	0120-36-7830 専門相談員による 淡路県民局
パソコンでの法律相談 ☎0120-36-7830	毎週木曜日13:00～15:00 洲本総合庁舎	県庁との専用回線を活用し パソコン画面を介して弁護士 士による相談(電話予約必要)
年金相談 ☎078-912-4916 明石社会保険事務所	16日(金) 9:00～15:00 (毎月第3金曜日) 洲本市民会館	明石社会保険事務所による 国民年金相談(当日受付)
こころのケア相談 ☎52-0099 三原健康福祉事務所	7日(火) 14:00～16:00 毎月第1水曜日 三原健康福祉事務所	精神科医による個別相談等 (電話予約必要)
身体障害者の移動相談 ☎42-7570 健康福祉課	8月3日(火) 9:30～12:00 緑町保健福祉センター	身体障害者手帳等の交付を受け ている聴覚障害をお持ちの方 7月27日までに予約必要

古紙回収

7月3日(土) 市・志知地区

7月17日(土) 神代地区

連絡ください！ 家庭の粗大ゴミ収集 に伺います。

▽申込み方法…各地区収集月の前月
1日～20日までの間に住民生活課へ
申込み。その時にゴミの内容を教えて
ください。

▽注意すること…①燃えるものと燃
えないものとに分けて2トントラッ
クが通れる道まで出す。②収集費用
は無料。処理費(10kg当り160円)
のみ負担。③収集日は後日連絡。

申込対象/ 神代地区(8月収集)

○申込み・問合せ/住民生活課
☎42-0322

中央公民館 展示・セミナー

申込み・問合せ
☎42-0538
月曜日休館

働く婦人の家通信
☎43-2326

正道氏、杉田健司氏◇講座費／二百円＋材料費

【せいかつ美人教室】

とき／7月8日(木)19時30分～21時30分◇内容／生活エンジョイ講座・ちよっとの工夫で生活に

うるおいを◇講師／熊田郁子氏
◇講座費／二百円

【タッキング教室】

とき／7月21日(水)11時～13時◇内容／豆腐を使ったヘルシー料理◇講師／橋本恭子氏◇講座費／二百円＋材料費

【日赤救急法】

とき／7月21日(水)13時～15時◇内容／そのときどうする・講話と救急救命法実演

【健康運動教室】

とき／7月3日・10日・17日・24日・31日 20時～21時◇内容／ダンベル、タオル、ボールな

三原芸

町維俳研究会

期待して
コウウ
ヘイイ
ヘイイ
ナミ
噂して
イェスノ
だんだんと
ハタ
自慢顔
残りもの
未だ来
未だ来
イェスノ
カスラ
フル

新製品に社運かけ
古式ゆかしく 歌を詠む御所
返事はハイで いいと叱られ
平和でも 不景気に 泣かされ
難問解けて 見事花咲く
嘘がほんとなる怖さ
問診票に書く初診
五臓六腑にしみる酒
裸足詣りで 頼む全快
ローン付きでも建てた家
福があるとはほんまかな
何を掴むかもみじの手
夢の宇宙へハネムーン
親縁に娘は背き
殻破りなら ラッコ一番
風光明媚 瑠璃に富士浮き

榎市 平一星
榎市 池添酔心
榎市 木下雅松
八木 武田佳香
榎市 細川白峰
榎市 矢野朝華
榎市 的場青蓮
榎市 入谷晋泉
榎市 楓一風
榎市 矢野美仙
神代 居内明春
市 安田羽山
八木 古川地耕
榎市 宮崎翠園
市 富永晋州
榎市 豊田一松

●三原大学ゆづるは学園 7月の日程

☆文化コース

[講座名]	[月日(曜日)]	[時間]	[場所]
1 編物	8(木)・15(木)	19:30～	中央公民館
2 生け花を楽しむ会	17(土)	13:30～	〃
3 英会話	13(火)・20(火)	19:30～	〃
4 園芸	23(金)	13:30～	〃
5 おどり	13(火)・27(火)	12:00～	市地区公民館
6 着付け	3年生以上7(木)・1・2年生21(木)	19:30～	中央公民館
7 コーラス	1(木)・15(木)	20:00～	〃
8 お茶を楽しむ会	10(土)	13:30～	〃
9 七宝焼	17(土)	14:00～	〃
10 社交ダンス	6(火)・20(火)	10:30～	健康広場
11 写真	14(水)	19:30～	中央公民館
12 三味線	7(水)・21(水)	19:30～	〃
13 手芸	3(土)	13:30～	〃
14 書道	18(日)	13:30～	〃
15 水墨画	10(土)	13:30～	〃
16 大正琴	6(火)・20(火)	13:30～	〃
17 だんじり唄	13(火)・27(火)	13:30～	〃
18 邦楽合奏	28(水)	19:30～	〃
19 道を楽しむ会	27(火) 浜岡先生	14:00～	〃
20 民謡	7(水)・21(水)	13:30～	〃
21 料理	24(土)	13:30～	〃

☆スポーツコース

卓球・バドミントン 6(火)・13(火)・27(火) 20:00～ 健康広場

●中央公民館自主講座日程

1 菊づくり	23(金)	15:30～	中央公民館
2 押花	9(金)	13:30～	〃
3 陶芸	18(日)	13:30～	〃
4 源氏物語	10(土)	14:00～	〃
5 ラッピング	15(木)	20:00～	〃
6 盆栽	11(日)	19:00～	〃
7 カントリークラフト(初)	21(水)	13:30～	〃
8 カントリークラフト(経)	21(水)	19:30～	〃
9 パソコン応用	1・8・22(木)	19:30～	〃

【夏休み子供水泳教室】
◇とき①7月21日～25日②7月27日～31日③8月3日～7日

サンプル通信
☎42-4994

会通信
☎42-5630

三原町グラウンドゴルフ大会
とき／7月16日・17日

どにストレッチを加えた楽しい運動。7月、8月、9月の土曜日、合計10回◇講師／神子素登喜子氏◇講座費／二百円
【各講座共通】
◇開催場所／三原町働く婦人の家(健康広場内)◇申込先／教育委員会社会教育課☎42-6136

◇時間帯／9時30分～10時30分
ただし初日及び最終日は10時45分終了◇対象者／保育所年中児(6年生、自由形で25m泳げない児童◇定員／25人(先着順)
◇参加費／三原町スイミングスクール会員¥五千円、会員以外五千五百円◇申込み／参加費を添えてサンプルへ

開会式 18時30分
プレー 19時・20時
ところ／健康広場
三原町ふれあい
バレーボール大会
とき／8月1日9時
ところ／健康広場・市小学校

汁谷窯跡現地説明会

島内最古(飛鳥時代)の窯跡から灰原が見つかり、多くの須恵器が出土しました。
◇とき／7月3日(出)13時30分
ところ／神代黒道汁谷池附近オニオンロード◇問合せ／兵庫県教育委員会埋蔵文化財調査事務所☎42-0116

平成16年度 第17回

ふれあい講座生募集

7月14日(水)から受付

講演予定

■第1回 平成16年9月16日(木)



開場/午後7時00分
開演/午後7時30分

講師/桂 三枝
(落語家)

落語
桂三枝 2席
桂三歩 桂三若

■第2回 平成16年10月17日(日)



開場/午後1時30分
開演/午後2時00分

講師/チェリッシュ
(歌手)

チェリッシュ
オンステージ
コンサート

■第3回 平成16年11月14日(日)



開場/午後1時30分
開演/午後2時00分

講師/浜田 幸一
(元衆議院議員
・政治活動家)

ハマコーおおいに語る

会場 三原町中央公民館
2階大ホール

TEL42-0538

(講師の希望によりおお客様の入場はご遠慮下さい)

申込 7月14日(水)から受け付け。講座費を添えて、三原町中央公民館までお申し込み下さい。

定員 先着500名(定員になり次第〆切)

費用 8,000円(3回分)

パソコン講習会 受講生募集

3時間×連続4日

① 7月27日(水) 14時～17時

② 7月27日(水) 19時～22時

③ 8月3日(火) 19時～22時

④ 8月17日(土) 19時～22時

表計算応用コース
◇講習内容①②基礎コース：文
書作成ソフトの概要、文字変換、
ビジネス文書の作成、保存、管
理。表計算ソフトの概要、表及
びグラフの作成③文書作成応用
コース：図形描写機能、差込印
刷、ホームページ作成など④表



計算応用コース：関数の利用、
グラフ機能、ワークシート、デー
タベースの活用、ホームページ
作成など。◇講習場所/中央公
民館視聴覚室◇対象者/町内在
住又は在勤の20歳以上の方で、
休まず受講できる方◇受講料/
2500円◇定員/各コースと
も20名(先着順)◇申込・問合
せ/7月23日(金)までに受講料を
添えて中央公民館へ。申込み書
は、窓口にあります。

人権・同和学習会

◇とき

7月21日(水)志知地区

7月22日(木)八木地区

7月26日(月)榎列・倭文地区

7月27日(火)市地区

7月28日(水)神代地区

◇開会/19時20分

◇ところ/各地区公民館

◇内容/啓発映画「もう一
度 ああ浜辺へ」鑑賞、講
演「育てよう わたしの・
あなたの人権意識」兵庫県
人権教育推進員金輪仁氏

◇問合せ/教育委員会社会
教育課 ☎42-6136

地区公民館行事

地区公民館の講演会・イ
ベントを紹介します。該当
地区以外の方もお気軽にご
参加ください。参加費無料、
当日受付。

★八木地区公民館
青少年健全育成連絡協議会
の講演会◇とき/7月17日
(土)20時(総会は19時30分)
◇内容/講演会『今、子育
てに思うこと』西淡町教
育指導員 川上彰氏
なりあい塾◇とき/7月30
日(金)20時◇内容/講演会
『農業公園を通じての地域
活性化』イングラントの丘
支配人 久門圭子氏

逸品を買って商品券をゲット

三原町商工会では、商店の活性化事業として、8月1日から一店逸品運動を開催します。

逸品とは、「お客様に薦めたい、他の店には無い優れた商品やサービス」です。この事業に参加している三原町内の商店で「逸品」を購入すれば、抽選で毎月90名様延べ450名様に総額100万円の商品券があたります。

応募の期間は、8月から12月末の5ヶ月の限定です。詳しくは、8月1日の新聞折込チラシ又は三原町商工会 ☎42-4721

三原町商工会一店逸品発掘・再発見事業

逸品



CNA通信
ケーブルネットワーク淡路
☎43-2345

☆有料番組キャンペーンを行います

チャンネル	放送番組名	種類
30ch	朝日ニュースター	報道
31ch	スカイ・A	スポーツ・カルチャー
33ch	ホームドラマチャンネル	時代劇・ドラマ
35ch	キッズステーション	アニメ
36ch	MUSIC ON! TV	音楽専門・ライブ
37ch	カラオケチャンネル	カラオケ
38ch	ディスカバリーチャンネル	ドキュメンタリー等
39ch	ショッピングチャンネル	通販

七月二十三日(金)から二十九日(木)の期間は、有料番組の新規加入キャンペーンを行います。CS放送番組のうち、上記の八番組を無料開放します。

☆パソコンのウィルス対策は

コンピュウタウィルスの被害が増加しています。ウィルス検知ソフトをまだ導入されていない方は、早急にご対応下さい。対策を行っていない場合は、かなりの確率でウィルスに感染してしまいます。感染した場合は、下記のような被害が発生するこ

お済みですか？

とがあります。

- ・パソコンの動作が遅い(重たい)、不安定になる
- ・通信が遅い
- ・パソコンに保存しているデータの漏洩、消失
- ・他の方へ感染を広げる
- ・犯罪行為の踏み台として利用される

なお、ウィルス検知ソフトを既にご導入の方も、各ソフトのパターンファイル等を最新の状態に保つようにして下さい。

☆誕生月のお子さんの写真を募集します。

ニュース放送枠の後で、お子様写真を紹介するコーナー『さんさんキッズ』。今月は八月生まれ(平成十三年・十五年の八月生まれ)のお子さんの写真を募集します。今月の締切りは七月二十日(火)です。

くわしくは、3チャンネルのさんさんキッズ案内をご覧ください。また、ご応募いただいた写真の返却はできませんので、予めご了承ください。

☆電波障害についてのお願い

気象条件に起因すると思われる電波障害により、テレビ画面に乱れが発生する場合があります。これは数分から長い場合は数十分続く場合もあり、影響を受けるチャンネルも一定していません。

さんさんネットでは、もっとも受信条件のよい地点でアンテナを設けておりますが、強い電波の障害を受けた場合は送信画像に乱れが生じてしまいます。

この障害は、アンテナで受信するまでの間に発生するもので、さんさんネットの機器の故障によるものではありませんので、ご容赦下さいますようお願いいたします。

7月の活動案内

名称	活動内容案内	日時	場所	用意する物	備考
なかよし広場	自由あそび	6日・13日・27日(火)・22日(木) 10時~12時	働く婦人 の家2階 軽運動場	汗拭き お茶	
家族の ふれあい体験 パート1	わくわく活動 親子体操あそび 金山千広講師	10日(土) 時間厳守 10時30分~ 11時30分	働く婦人 の家2階 軽運動場	汗拭き お茶	申し込み 8日〆切
わんぱく広場	1歳児水遊び	8日(木) 10時30分~ 11時30分	働く婦人 の家中庭	汗拭き お茶 帽子 タオル パンツ	申し込み 7日〆切
	1歳児水遊び	14日(水) 10時30分~ 11時30分	働く婦人 の家中庭	汗拭き お茶 帽子 タオル パンツ	申し込み 13日〆切
交流活動 複列保育所 との	夏まつり	29日(木) 10時15分集合 時間厳守 10時30分~ 11時30分	複列 保育所	汗拭き お茶 帽子 うちわ バック	申し込み 13日〆切 25組 複列の方 優先
自主活動	アップル ネバーランド ラビぞう たんぼぼクラブ	2・16日午後~ 14日・23日 7日・21日 2日・16日		※時間を確かめてお越し下さい。 ※申し込みが終わった後欠席する場合は必ずご連絡下さい。	



子育て学習センター
42-7703

暑い暑い夏がやって来ました。一日の大半を冷房の中で過ごしていませんか。冷房の効いた所に入るときは、体温調節のうまくできない子どもに、服を一枚着せる等の手間をかけてあげて下さい。

今月は、お父さんが子どもと身体を使って関わりをもってもらえ



親子ふれあい遊び体験
6月3日

るように親子体操あそびを予定しています。午前中、一時間の体験です。時間を作って働く婦人の家軽運動場にお越し下さい。お母さんや祖父母の参加もお待ちしております。

新着図書のお知らせ

三原町図書館 ☎42-5130
9:30~19:00
(日・祝祭日は17:00まで)

食の冷凍・解凍保存事典

堀江 ひろ子/著 (ブックマン社)



肉・魚・野菜だけでなくハム、きのこ、おからも冷凍。さっと解凍・調理してすぐ食べる方法の集大成。

NHKためしてガッテン健康料理かんたんレシピ集3

HNK科学・環境番組部/編 (汐文社)



野菜たちのヘルシーパワーを活かした健康料理、発酵食品みそ&なっとうのパワーが詰まった健康料理のレシピを紹介。

フェイク

楡 周平/著 (角川書店)

高級クラブのさえないボーイが売れっ子ママから持ちかけられたうまい話。カネに翻弄される彼らの思惑の行方は。ノンストップマネーストーリー。



ハナちゃんとバンビさん

荒井 良二/絵 (理論社)

おもちゃのバンビさんにとってお出かけしたハナちゃんは、思わぬことでバンビさんと離れ離れになってしまいます。胸がきゅんとなる絵本です。



少年野球「基本と上達」のすべて

本間 正夫/著 (主婦の友社)

「お父さん」にも「子ども」にもわかりやすい「少年野球」の入門書。写真でわかりやすく説明し、疑問にもていねいに答えます。



ねこむら

本多 豊国/作・絵 (学研)



もしもあなたがねこを飼っているなら、わかるはず。時々ねこがおでかけするのは、ねこむらに行っているから。あなたもねこむら探検しよう!

一般書

たったひとつのたからもの……加藤浩美
日帰り・一泊関西大満足の格安家族旅行……成美堂出版
とことんわかる年金大手帳……飛鳥新社
「子どもは勉強しろ!」とっていい15の理由……山中恒
働く人のためのストレス診察室……パトリック・レジュロン
恋なんて、少し不幸ぐらいがちょうどいい……唯川恵
最悪なことリスト……トリイ・ヘイデン

児童書

今森光彦フィールドノート里山……今森光彦
クワガタ・カブトムシとそのなかまびっくり!……竹内まゆみ
ひこうき……高橋慎一
学校犬クロ……藤岡改造
ハードル……青木和雄
おかあさんになるってどんなこと……内田麟太郎
いちいはかたつむり、じゅうはかに……A・P・セイヤー

7月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	⑤	6	7	8	9	10
⑪	⑫	13	14	15	16	17
⑮	⑯	⑳	21	22	23	24
㉑	㉒	27	28	29	㉓	31

●はお休み ○はおはなし会(ご2:00~)

お知らせ

☆そのほかの新刊は、図書館カウンター前の利用者端末パソコンで、ご覧になれます。
☆図書館では、町外(淡路島内在住者、三原町内在勤在学者)の方にも貸出しています。
☆利用者登録をされている方で、住所・勤務先等に変更のある場合は、届け出をお願いします。



7月の展示

資料館だより

三原町淡路人形浄瑠璃資料館

10時~17時
(月曜・祝日の翌日・年末年始休館)

大展示室

「淡路人形浄瑠璃名場面」

次の外題の人形を展示しています。

☆御所桜堀川夜討・弁慶上使の段

五体

☆傾城阿波鳴門 順礼歌の段 二体(仮設野掛舞台)

特別展示室

「淡路人形・文楽人形絵画展」

七月末まで

故酒井政一画伯による淡路人形・文楽人形絵画を二十点展示しています。昭和二十年(四十年代)の力作、大作です。是非ご覧下さい。

第二展示室

「森と湖のある風景画展」

七月三十一日(土)まで

森やダム、河川の重要性を伝えるため「森と湖に親しむ旬間(七月二十一日(三十一日)が全国で展開されます。これに合わせて、市小学校三年生・四年生七十二人による「論鶴羽ダム周辺」の水彩画を展示します。夢や希望が感じられる個性豊かな絵を是非ご覧下さい。

「淡路人形絵画展」の作品を募集

「第13回淡路人形絵画展」への出展作品を次のとおり募集します。ふるってご応募下さい。

- 作品/洋画又は日本画、仮額または同程度の軽い画装。30号(縦)以内
- 出品申込み/7月6日(火)~31日(土) 図書館カウンターで受付
- 写生会/淡路人形絵画展の作品制作に向けての写生会を開催 どなたも自由に参加して下さい。

☆と き/7月13日(火)・16日(金)午後1時~5時(当日受付)
☆と ころ/三原町淡路人形浄瑠璃資料館(第1展示室)
☆展示する人形/姫・町娘・寄人ほか

知らせ

地域交流サロン

いちばん星の活動案内

とき／7月14日(水)13時30分◇ところ／地域交流サロン【いちばん星】◇内容／講演会『歯のブラッシング指導』歯科衛生士 村上洋代 美氏◇問合せ／いちばん星 ☎42-5556

キャリアカウンセリングを受けてみませんか

今の仕事に満足していない。希望にあった仕事が見つからない。自分にあった仕事を知りたい。など就職の悩みにカウンセラーがアドバイスします。

とき／毎週水曜日13時～17時◇ところ／洲本総合庁舎3階商工労政課◇申込・問合せ／淡路労働相談・しごと情報広場へ電話で予約してください ☎22-3601

空飛ぶ宝石—モルフォチョウとトリパネアゲハ展

羽の輝きが強く世界で最も美しいモルフォ蝶。世界で最も大きなトリパネアゲハなどの標本が展示されます。カブトムシの模型展示もあります。

◇とき／7月17日～31日 9時30分～17時30分

【昆虫のおなほし】小学生やファミリーを対象とした昆虫セミナー
とき/7月25日・31日13時～13時30分
◇ところ／淡路ワールドパークONOKORO◇問合せ／淡路ワールドパークONOKORO ☎0799-62-1192

市町村振興宝くじ

サマージャンポ宝くじ 3億円!!!

1等・前後賞合わせて**3億円**
(1等2億円・前後賞各5千万円)
2等 **1億円**

○発売期間：7月12日(月)～7月30日

○抽選日：8月10日(水)

○この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい町づくりに使われます。

○県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

淡路広域消防職員募集

職 種／消防職◇採用人数／約10名◇試験日／9月19日(1次)・11月(2次)◇申込期間／8月2日～13日◇受験資格／昭和55年4月2日以降生まれで、高等学校を卒業した者又は来春卒業予定の者◇申込・問合せ／淡路広域消防本部総務課 ☎24-0271

第1回淡路医療フォーラム参加者募集

島内1市2郡の医師会では一般の方にも医療情報を提供し、ともに医療を考えるフォーラムを開催します。参加無料、多数の参加をお待ちしています。

◇とき／7月17日(土)15時～17時30分◇ところ／洲本市民交流センターピバホール(旧淡路勤労センター)◇内容／①基調講演『自信をもって世界に誇れる日本の医療』日本医師会総合政策研究機構研究部長 石原謙氏②パネルディスカッション『どうすりゃ良くなる淡路の医療』◇問合せ／洲本市医師会 ☎22-3515

きららウインズの「夏まつり」

◇とき／7月23日(金)18時～20時雨天決行◇ところ／きらら作業所(神代浦壁)◇プログラム／志知高校和太鼓チーム『翔』、やきそば・フランクフルト・綿菓子の夜店、たこ焼き・スーパーボールすくい、自主製品販売、阿波踊り◇問合せ／三原郡小規模作業所きらら ☎43-2155 又はウインズ ☎43-2811

三原郡神戸寮の入寮者募集

◇入寮資格／未婚の青年男女または単身赴任者◇寮の場所／神戸市長田区房王寺町6-2-5神戸電鉄『長田駅』下車・徒歩2分◇募集数／6室(Aタイプ5室：Bタイプ1室)◇月額家賃／Aタイプ3万5千円：Bタイプ3万7千円共益費千円◇敷金／30万円◇受付／随時先着順◇入寮期間／2年◇申込・問合せ／三原郡広域事務組合 ☎42-0056

「読み聞かせ」実践講座参加者募集

とき／9月9日(水)13時30分～◇ところ／洲本市立図書館◇内容／講演「絵本のたのしみ」甲南大学芦田悦子氏◇募集人数／80人(先着順)◇申込み・問合せ／兵庫県立図書館協力課協力係 ☎078-918-3366

三原郡広域事務組合の職員募集

◇採用予定人員／訪問看護ステーション看護師1名◇試験職種／地方公務員(看護職)◇受験資格／①看護師の資格を有し、臨床経験が概ね3年以上の者②昭和39年4月2日以降生まれの者③普通自動車運転免許を有する者◇試験／8月8日10時～11時30分(一次)・8月下旬(二次)◇試験会場／三原郡生活文化会館◇試験方法／作文試験◇申込方法／三原郡広域事務組合で交付する申込書に必要事項を記入し、7月1日～7月30日の間に同事務所へ提出◇採用予定時期／10月1日以降(予定)◇問合せ／三原郡広域事務組合(三原郡生活文化会館2階) ☎42-0056

ウインズの通所者募集

今年4月開所した三原郡知的障害者授産施設『ウインズ』(神代浦壁)では、次のとおり通所者を募集します。◇通所資格／原則18歳以上の知的障害者の方で、通所可能な方。(軽作業ができる能力を有する)◇施設概要①設置主体：三原郡広域事務組合②運営主体／社会福祉法人淡路島福祉会③定員：40人④授産内容：クリーニング、パン作り、紙すき、清掃活動ほか⑤送迎制度：有料⑥その他：作業内容等により賃金を支給◇申込・問合せ／健康福祉課 ☎42-7570・ウインズ ☎43-2811

甲種防火管理者資格取得講習会

◇とき／8月30・31日9時～17時◇ところ／サンライズ淡路(緑町広田)◇申込期間／7月27日～30日定員になり次第締切り◇申込先／兵庫県消防設備保守協会へ申込み書をファックス送信Fax078-333-8015◇受講費用／6000円◇申込・問合せ／兵庫県消防設備保守協会 ☎078-333-8012又は淡路広域消防事務組合予防課 ☎24-2416

住宅金融公庫融資をご利用の方へ

マイホーム新築資金等の融資を受けた方で収入の減少等により返済が困難となった方に対して、返済方法の変更などの返済相談を実施しています。返済に不安を感じておられる方は、早めにご相談ください。◇問合せ／住宅金融公庫大阪支店返済相談室 ☎06-6281-9284◇相談時間／4・火・木・金曜日9時～19時30分／水・土曜日9時～17時

今月の納税 県町民税(第1期分)

※納期限は8月2日(月)です。
税務課 ☎42-0321

休日診療 今月の当番医

診療日	昼間9時～16時30分	夜間19時～22時30分
7月4日	真野 博文 医師	斉藤 雅文 医師
7月11日	村野 謙一 医師	柴田 亮平 医師
7月18日	赤池賢次郎 医師	高田 育明 医師
7月19日	浦瀬 巖 医師	穀内 純江 医師
7月25日	大鐘 稔彦 医師	田中 一宏 医師

※休日診療所の受付時間は、昼間が午前9時から11時30分・午後1時から4時30分まで、夜間が午後7時から午後10時30分までとなっています。

◇連絡先 三原郡休日診療所 ☎53-1536

時間外診療病院の案内

当番日	病院名	住所	電話番号
月	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
火	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
	八木病院	三原町八木天野寺内	42-6188
水	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
	南淡路病院	南淡町賀集福井	53-1553
木	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
金	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
土	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
日(祝)	三原郡休日診療所	南淡町賀集八幡	53-1536

※診療時間帯は、平日は午後6時から午後11時まで、土曜日は午後1時から午後11時まで。(ただし、三原郡休日診療所で診療が行われている休日等は除きます。)

広報キーワードクイズ 成相川に〇〇〇が復活

☆解き方/〇のところに文字を入れてください。☆応募方法/(1)キーワード(2)住所・氏名(3)記事への感想や意見、役場の仕事に関すること、ひとりごと、イラストなどお書き下さい。☆送り先/〒656-0492三原町役場広報みはらクイズ係▽ファックス☎42-6007▽電子メール mihara@town.mihara.hyogo.jp ☆締切/7月15日(木)消印有効☆プレゼント/正解者の中から抽選で10名に賞品を進呈☆当選者の発表/賞品の発送に代えます。

募集・お

ご存知ですか 淡路さわやが県民局

◆淡路さわやが県民局とは？

身近で分かりやすい県政を進めるため、淡路県民局等の職員がみなさんのご希望の場所に出向き、事業内容などを説明する出前講座です。小中学生対象の講座もあります。

◆対象とする団体は？

淡路地域の団体、グループで15人以上参加が必要。ただし、政治・宗教・営利・交渉を目的とする場合や行政に対する陳情または批判の場になるおそれがあると県民局が判断した場合は、無効となります。

◆テーマ

「ごみ問題と環境」「実践しよう私達の健康づくり」「楽しい花壇づくり」「市町合併の現状」など42講座からお選びください。

◆申込み方法など

開催希望日の1ヶ月前までに日時、内容について担当課と相談し、申込書を提出。講座への講師派遣経費は無料。月曜日～金曜日(祝日除く)の10時～17時の間の90分程度。

◆問合せ/淡路県民局企画調整部調整課☎26-2009

郵便番号変更のお知らせ

三原町内の郵便番号を、平成16年8月より変更させていただきます。これは、南あわじ市発足に伴い、三原郡内三町(緑町、西淡町、南淡町)の郵便番号との整合性を持たせるため並びに郵便物の機械処理を実施するために変更するものです。何卒、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新郵便番号の詳細等については、決定次第別途お知らせします。

淡路三原郵便局☎42-0050

淡路能楽公演「能楽×建築」生み出される3つの能舞台

◇とき/7月18日(日)16時30分開演 雨天順延◇ところ/東浦町浜1-51(大磯港停留所徒歩5分)◇出演/重要無形文化財保持者津村禮次郎師ほか◇入場料/無料◇定員/500名(申込み多数のときは、抽選)◇申込先/メール:ticket@nohworkshop.net はがき:〒113-8799東京都文京区本郷6-1-15本郷郵便局止め 能楽×建築研究会事務局◇申込内容/住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、交通手段、人数(2名まで)◇問合せ/東浦町教育委員会☎0799-74-0638又は能楽研究会事務局:info@nohworkshop.net

菜の花種子の配布

～菜の花は環境立島「公園島淡路」のシンボル～

来春3月の「全国菜の花サミット in あわじ」の開催に合わせて、島内いっばいに菜の花を咲かせる運動を展開します。種子は希望者に無料で配布します。

◇配布対象/道路沿線の空き地や休耕田、花壇等人的の目につきやすい場所で播種・管理できる団体又は個人◇申込み方法/申込書に必要事項を記入し企画室へ(用紙は窓口で受け取ってください)

◇申込期限/8月10日◇種子配布時期/9月上旬◇問合せ/企画室☎42-0323

今月の保健師ノート

永田 加織
保健師

お問合せ・申込／三原町保健センター
☎42-7579

乳がん検診・子宮がん検診 骨粗しょう症健診を受けましょう



検診名	検診日	時間	場所	料金	対象者	検診内容
骨粗しょう症検診	7月7・8・9日	9:00~11:30 13:00~14:30	三原町中央公民館	1,000円	19歳以上	踵の超音波測定
子宮がん検診	7月7・8・9日 13・14日	13:00~14:30	市公民館	無料	19歳以上の女性	子宮頸部(細胞診)
乳がん検診		13:30~14:30	保健センター			視触診

《女性のがん》

女性特有のがんの中で、圧倒的に多いのが、乳がんと子宮がんです。しかし、乳がんも子宮がんも早期に発見すればほとんど治るがん。どちらも自覚症状が少ないのが難点ですが、それをカバーするためにも、自己検診や定期検診が必要となります。

★乳がんの自己検診

早期発見のために、定期検診に加えて大切なことのひとつが自己検診です。患者さんの多くが、自分でしこりに気付いて検査を受け、乳がんを発見していることから、自己検診の大切さが分かります。

自己検診のしかた

毎月1回、日を決めて行うようにしましょう。
(鏡の前で)

- ①上半身を裸で、腕を下げて全体の形を見る。
- ②腕を上げて正面、側面、斜めを映し、くぼみやひきつれ、ただれや分泌物がないかをチェック。(横になって)



- ①調べる側の肩の下にタオルなどを入れて高くしておく
- ②円をかくように乳房をまんべんなくさわり、次にわきの下から乳房のほうに平行に動かしながら、しこりがないかを調べます。



乳房の内側

★子宮がんの自覚症状

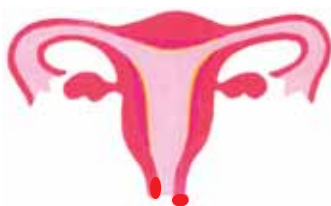
子宮がんには、子宮頸がん(けいがん)と子宮体がん(たいがん)という、発生部位が異なる2つのがんがあります。この両方とも初期のうちにはほとんど症状がありませんが、次のような場合はただちに病院へ行って検査を受けましょう。

不正出血…月経(生理)以外に出血があることですが、月経量が異常に多い、月経周期が一定でないというような場合も含まれます。

おりものの異常…おりものの量が増える、粘性や、褐色(血色)のおりものがある、悪臭がするなどの症状があります。

子宮頸がんは、子宮の入り口近くにできるがんです。発症は40~50歳代がピークですが、性経験があればどの世代でもかかる可能性があります。女性では胃がんについて多く、また女性の子宮がんの約80%が子宮頸がんです。

子宮頸がんのできる場所



毎年、忘れずに定期検診を

健康日本21では…
がん検診を受ける人の増加を目指しています。

栄養と料理のコーナー

食生活改善教室 貧血を予防しましょう



写真：レバーの香り焼き・ひじきの五目和え・にら卵牛乳かんのきな粉かけ

レバーの香り焼き [4人分]

鶏レバー ……………200g
にんにく……………少々
ネギ……………2本
生姜……………ひとかけ
ゴマ……………小さじ2
しょうゆ……………大さじ1
ごま油……………大さじ1

- ①レバーは水につけ血抜きし、一口大に切り、洗う。
- ②にんにく、ネギ、生姜はみじん切りにする。ゴマはする。
- ③調味料と①、②を混ぜ合わせ20分漬けておく。フライパンで焼く。

1人分のエネルギー 87kcal・鉄分4.7mg

7月保健センター行事予定

日	時間	内容
1(木)	13:15~	BCG(予防接種)
	14:15~	体ほぐし体操
2(金)	13:00~	3歳児健康診査
	13:30~	リハビリ教室
5(月)	13:30~	転ばぬ教室
	10:00~	乳幼児栄養教室
6(火)	9:00~	骨粗しょう症検診
	13:00~	婦人科検診
7(水)	9:00~	骨粗しょう症検診
	13:00~	婦人科検診
8(木)	9:00~	さんゆ〜館健康相談
	14:00~	骨粗しょう症検診
9(金)	9:00~	骨粗しょう症検診
	13:00~	婦人科検診
12(月)	9:00~	健康相談
	13:00~	婦人科検診
13(火)	13:00~	婦人科検診
	14:00~	婦人科検診
14(水)	13:00~	婦人科検診
	14:15~	体ほぐし体操
20(火)	10:00~	食生活改善教室&男の料理教室 「糖尿病を防ぐための食事」
	13:00~	10ヵ月児健診
21(水)	13:00~	つよい歯だいすき健診
22(木)	14:00~	さんゆ〜館健康相談
26(月)	9:00~	健康相談
	14:00~	お達者教室
27(火)	13:00~	4ヵ月児健診
		安産のための着帯相談
28(水)	11:30~	献血(JAあわじ10:30~12:00 中央公民館14:00~16:00)